



Am Karfreitag, dem 18. April 2025 stellte Stefanie Uthe in der Kirche in Bückeberg Taizé-Meditation vor. Nach einem kurzen Gebet erklärte sie den 17 Teilnehmenden den Ablauf und wies auf drei Komponenten einer hilfreichen Sitzhaltung hin.

Zur Einstimmung hatten die Anwesenden die Möglichkeit bei einem Klavierstück mitzusingen. Anschließend erfolgte eine 30minütige Stille. Hierbei war Gelegenheit innerlich immer wieder nach oben, zum Himmel zu blicken und die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Nach der Meditation erfolgte wieder ein Klavierstück. Ein kurzes Abschlussgebet beendete die Aktion.

Dieses Angebot der Meditation wird zukünftig für alle Interessierten regelmäßig einmal im Monat angeboten. Die nächste Möglichkeit diesbezüglich ist am 29.05.2025 um 18.00 Uhr.

**22. April 2025**

Text: ssl

Fotos: ssl/us

