



Minden. Am Samstag, den 19. August 2023, fand in der Neuapostolischen Kirche Minden eine informative und lehrreiche Ersthelferschulung statt. Von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr Wissen in lebensrettenden Maßnahmen zu vertiefen oder neu zu lernen, um im Notfall schnell und sicher handeln zu können. Die Schulung wurde von dem Ausbilder Torsten Rüter geleitet.

Im Laufe des Tages wurden verschiedenste Fragestellungen behandelt. Das theoretisch und praxisnah Erklärte bot den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu verbessern oder ganz neu zu erlernen, denn die Teilnehmer hatten nicht nur die Gelegenheit, theoretisches Wissen zu erwerben, sondern konnten auch in praktischen Übungen ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Dabei wurden wichtige Themen, wie die stabile Seitenlage und Reanimation intensiv geübt. Zudem konnten aufkommende Fragen direkt geklärt werden.

Bei dem gemeinsamen Mittagessen wurde sich bei Salat, Brot und frisch gegrillten Würstchen ausgetauscht.

Gemeinsam: Kinder, Jugend und Erwachsene

Es war erfreulich zu sehen, dass nicht nur Erwachsene, sondern auch Jugendliche an der Ersthelferschulung teilnahmen. Dies unterstreicht die Wichtigkeit, dass Menschen aller Altersgruppen über Erste-Hilfe-Maßnahmen informiert sind und im Bedarfsfall Hilfe leisten können. „Was für eine schöne Atmosphäre. Das kann sich ja nur positiv auf die Lernbereitschaft auswirken“, so das Feedback einer Ersthelferin.

Insgesamt war die Ersthelferschulung eine äußerst gelungene Veranstaltung. Die Teilnehmer verließen den Kurs mit einem gestärkten Selbstbewusstsein und dem Vertrauen, im Ernstfall angemessen reagieren zu können.

23. August 2023

Text: lsr/ml

Fotos: br



