

Ersthelferschulung mit großer Beteiligung

Minden. 35 Glaubensgeschwister aus dem Bezirk Minden trafen sich am Samstag, den 14. Januar 2023 zur Erste-Hilfe-Auffrischung oder, um das erste Mal eine solche Schulung mitzuerleben.

Um 9.30 Uhr trafen sich alle Lernwilligen in der Neuapostolischen Kirche in Minden, um sich von Torsten Rüter, Geschäftsführer von San Teach, wieder in Präsenz schulen zu lassen. Mit viel Freude sei er nach Minden gekommen, da er seit vielen Jahren die Ersthelferschulungen leite, und auch um sich viele bekannte Gesichter immer wieder zu diesem wichtigen Thema auf den neuesten Stand bringen lassen.

Stabile Seitenlage bis Reamimation

Von stabiler Seitenlage über Absetzung des korrekten Notrufs, die drei AAA's, (Anschauen - Ansprechen - Anfassen), Druckverband anlegen bis hin zur Reanimation war alles dabei. Nicht nur in der Theorie, sondern auch in der Praxis. Untereinander wurde die stabile Seitenlage geübt, für die Beatmung gab es Puppen, an der man mit eigener Kraft und auch mit Defibrillator seine erlernten Kenntnisse üben konnte.

Blutig wurde es, als Torsten eine Jugendliche mit Kunstblut und einer Scherbe in der Hand zu einer „Verletzten“ werden ließ und veranschaulichte, wie man einen Druckverband richtig anlegt.

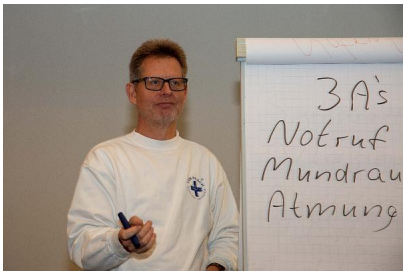
Der Tag endete erst um 18 Uhr und verging wie im Flug. Dank der phantastischen Referenten kam keine Langeweile auf.

Um den auftretenden Hunger zum Mittag und zum Kaffee zu begegnen, hatte Ute Schnitzel mit Salat und Brötchen bereitgestellt und selbst gebackenen Kuchen mitgebracht. Mit selbst gebasteltem Hufeisen und der Botschaft „Schön, dass du wieder dabei bist“ sah man auch optisch, wie dankbar die "Bezirksleitung Erste Hilfe" in Persona von Ute Horstbrink und Jörg Bauermann über eine so große Beteiligung war.

15. Januar 2023

Text: rs

Fotos: rs


Notruf 112
Wer?
Wo?
Wie viele?
Was?
Warten!
Welches?

3A's
Notruf
Mundrau
Atmung





SAN-TEACH


RUD-SGM
Arterielles Blut
Gel, 500 ml











Endlich wieder
zusammen

